

## COMUNICATO STAMPA del 6 ottobre 2017

---

### OBESITY DAY: AL BAMBINO GESU' CONSULENZE GRATUITE PER PREVENIRE IL SOVRAPPESO CON IL MODELLO MEDITERRANEO

*Martedì 10 ottobre, nella sede di San Paolo, medici e nutrizionisti saranno a disposizione dei partecipanti per parlare di alimentazione. Focus sulla Dieta mediterranea*

Una giornata dedicata alla corretta alimentazione con consulenze gratuite da parte di medici e nutrizionisti. E' la proposta dell'Ospedale pediatrico Bambino Gesù in occasione dell'**Obesity day**: martedì **10 ottobre**, presso la **sede di San Paolo** (Viale di San Paolo Fuori le Mura, 15 – Roma), si terrà un evento dedicato alla **prevenzione del sovrappeso e dell'obesità**.

L'**Obesity day 2017**, manifestazione nazionale organizzata dalla **Fondazione Adi** (Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica Italiana) si pone come obiettivo quello di sensibilizzare sempre più al problema del sovrappeso stimolando al movimento e a una corretta alimentazione. Quest'anno, in particolare, il focus è centrato sulla promozione dei sistemi alimentari regionali sul modello mediterraneo. Il tema dell'edizione 2017, infatti, è "**Salute In-forma, Dieta mediterranea regionale**".

L'importanza del modello mediterraneo nella crescita sana del ragazzo sarà al centro anche dell'evento organizzato al Bambino Gesù che prevede attività per tutti: bambini, ragazzi, genitori e anche i dipendenti dell'ospedale che vogliono partecipare.

Dalle 9:30 alle 17:30 i partecipanti potranno ricevere **materiale informativo** e indicazioni dai medici e dai nutrizionisti dell'ospedale. Sarà anche possibile sottoporsi a misurazioni antropometriche per valutare lo stato di salute. Nel corso della giornata, inoltre, verranno proiettati video (alle 11:00 e alle 12:00) sulla **sana alimentazione** e saranno presentati ai genitori e ai dipendenti dell'ospedale (dalle 14:30 alle 17:30) video di **piatti regionali salutari** con gli ingredienti tipici della dieta mediterranea da parte di nutrizionisti.

Per i bambini e i ragazzi, invece, nel pomeriggio (dalle 14:30 alle 17:30) saranno organizzati, sempre sotto la supervisione di un nutrizionista, dei "**giochi educazionali**". L'obiettivo è insegnare ai piccoli partecipanti come creare un pasto equilibrato attraverso l'associazione dei **colori e dei sapori della dieta mediterranea**. I tanti bambini che hanno difficoltà ad apprezzare piatti con verdura, legumi e frutta tipici di questo modello alimentare avranno la possibilità di partecipare a dei laboratori del gusto che hanno l'obiettivo di avvicinarli proprio a questo tipo di alimenti attraverso il gioco.

Secondo i dati del rapporto Osservasalute 2016, il 45,1% dei soggetti di età inferiore a 18 anni è in eccesso ponderale. Inoltre, l'ultima indagine dell'Osservatorio **Okkio alla Salute**, il sistema di sorveglianza del Ministero della Salute, effettuata su quasi 50 mila bambini di età compresa fra gli 8 e i 9 anni, ha rilevato che il **21,3%** del campione è in **sovrappeso**, mentre il **9,3%** risulta **obeso**. In merito alla variabilità regionale l'indagine conferma **prevalenze più elevate al Sud e al Centro Italia** di bimbi con eccesso di peso, anche se il gap tra le regioni è leggermente diminuito nel corso degli anni.

“Quest’ultimo è un **dato eclatante** – afferma il dottor **Giuseppe Morino**, responsabile dell’Unità operativa di Educazione Alimentare del Bambino Gesù -, soprattutto se si pensa che gli studi sull’efficacia della dieta mediterranea nascono nelle regioni del Sud. Riappropriarsi di un modello alimentare è un importante passo da compiere per consentire ai più piccoli di avere un percorso di crescita sano”.

Ulteriori informazioni sull’evento organizzato dal Bambino Gesù per l’Obesity day 2017 sono disponibili nella **locandina con il programma completo dell’evento**.