

COMUNICATO STAMPA del 2 dicembre 2025

BAMBINO GESÙ E SPORT E SALUTE: NASCE L'ALLEANZA PER PROMUOVERE SALUTE, BENESSERE E INCLUSIONE ATTRAVERSO LO SPORT

Firmato ieri l'accordo, della durata triennale, che svilupperà i progetti su sport adattato, diabete, obesità, cardiologia, malattie croniche, riabilitazione avanzata e uso consapevole dello smartphone

Un **accordo triennale** per sviluppare progetti su **sport adattato, diabete, obesità, cardiologia, malattie croniche, riabilitazione avanzata e uso consapevole dello smartphone**. È quello siglato ieri pomeriggio tra l'**Ospedale Pediatrico Bambino Gesù** e **Sport e Salute**, la società di Stato per lo sviluppo dello sport e dei corretti stili di vita, che segna la nascita del progetto nazionale "Alleanza Sport e Salute" e avvia, per la prima volta in un'unica strategia coordinata, il mondo clinico, sportivo, l'educazione e la comunicazione pubblica.

Tra gli obiettivi del protocollo firmato dal presidente del Bambino Gesù, **Tiziano Onesti**, e dal Presidente di Sport e Salute, **Marco Mezzaroma**, vi sono il contrasto alla sedentarietà digitale, l'accesso allo sport anche ai giovani con malattie croniche e la redazione di studi e di nuove evidenze scientifiche sul valore dell'attività fisica nella prevenzione e nella cura.

Tra le azioni previste dall'accordo vi è anche l'elaborazione di un **piano nazionale di comunicazione** dedicato alla diffusione della cultura della salute e dell'attività fisica sin dalla prima infanzia, l'organizzazione di eventi pubblici e percorsi educativi, con il coinvolgimento di educatori, insegnanti, tecnici e organismi sportivi, pediatri e famiglie, con una particolare attenzione all'**approccio critico e consapevole alla tecnologia attraverso lo sport**.

Inoltre, Bambino Gesù e Sport e Salute collaboreranno allo sviluppo di **studi clinici ed epidemiologici** per approfondire gli effetti dell'esercizio fisico sulla **salute cardiovascolare**, sul **benessere psicologico**, sulla **qualità della vita dei giovani con disabilità** e sul **controllo glicemico nei bambini con diabete di tipo 1**.

Un ruolo decisivo sarà svolto dalle **Federazioni Sportive Nazionali**, chiamate a collaborare alla definizione di linee guida per l'inclusione dei bambini con patologie croniche nei percorsi sportivi di base e alla formazione degli istruttori sugli aspetti sanitari, relazionali e pedagogici. L'obiettivo è rafforzare il legame tra sistema sanitario e mondo dello sport, favorendo percorsi personalizzati e sicuri per ogni bambino.

Con la firma di questo accordo, l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù e Sport e Salute ribadiscono il loro impegno comune nel promuovere **un nuovo paradigma di salute pubblica**, fondato sull'alleanza tra scienza, comunità e sport. Una visione che riconosce nel movimento non solo un'attività ricreativa, ma un diritto fondamentale dell'infanzia e un investimento sul futuro delle giovani generazioni.

*«Con questa alleanza uniamo competenze scientifiche, educative e sportive per mettere il benessere dei bambini al centro di una strategia nazionale – spiega il presidente del Bambino Gesù, **Tiziano Onesti** - Promuovere il movimento fin dalla giovane età significa investire sulla salute, sull'inclusione e sulla qualità della vita delle nuove generazioni. È una sfida che affrontiamo insieme, certi che la collaborazione tra sistema sanitario e mondo dello sport possa generare un impatto concreto e duraturo per i nostri ragazzi».*

«Per noi siglare un'intesa così carica di contenuti con una realtà importante quale l'Ospedale Pediatrico

*Bambino Gesù – commenta il Presidente di Sport e Salute, **Marco Mezzaroma** - significa dare ulteriore impulso alla nostra azione quotidiana per la promozione della cultura del benessere e dell'attività fisica a tutte le età. Su questo percorso sappiamo di poter contare su partner qualificati e dall'alto valore scientifico e sociale, condividendo obiettivi e strategie per ottenere risultati capaci di incidere davvero nel futuro della nostra società».*